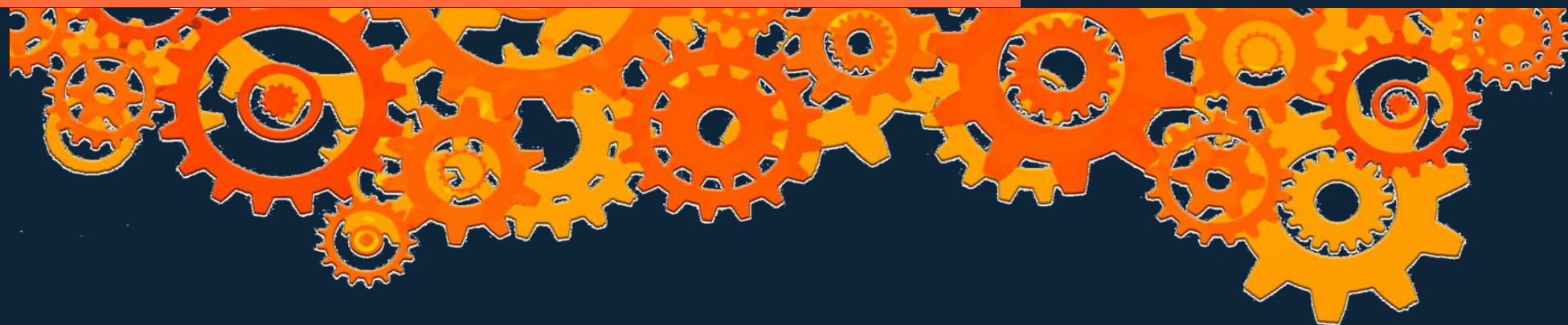
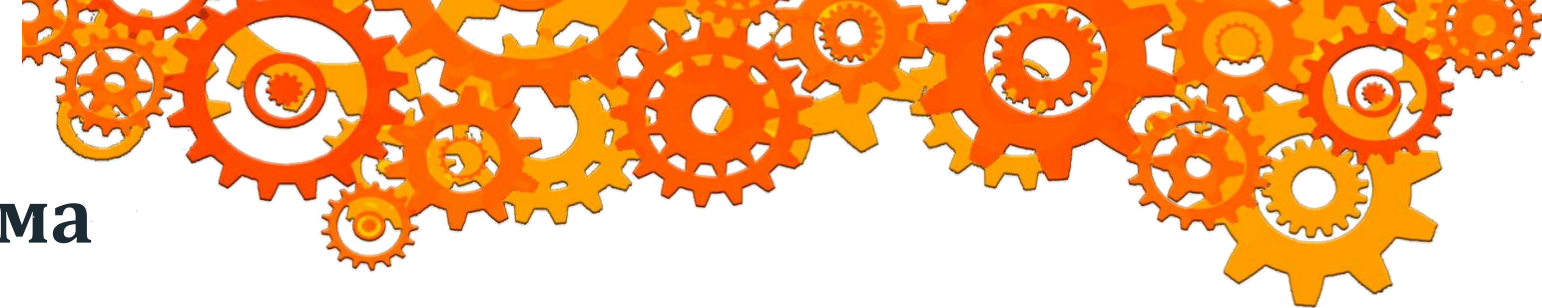


ГАПОУ СО «НИЖНЕТАГИЛЬСКИЙ ТЕХНИКУМ МЕТАЛЛООБРАБАТЫВАЮЩИХ
ПРОИЗВОДСТВ И СЕРВИСА»

Комплексная программа развития спорта и пропаганды здорового образа жизни



Нижний Тагил • 2026



Актуальность и проблема

Подготовка квалифицированных рабочих и специалистов для металлообрабатывающих производств предъявляет повышенные требования к здоровью и физической работоспособности выпускников.

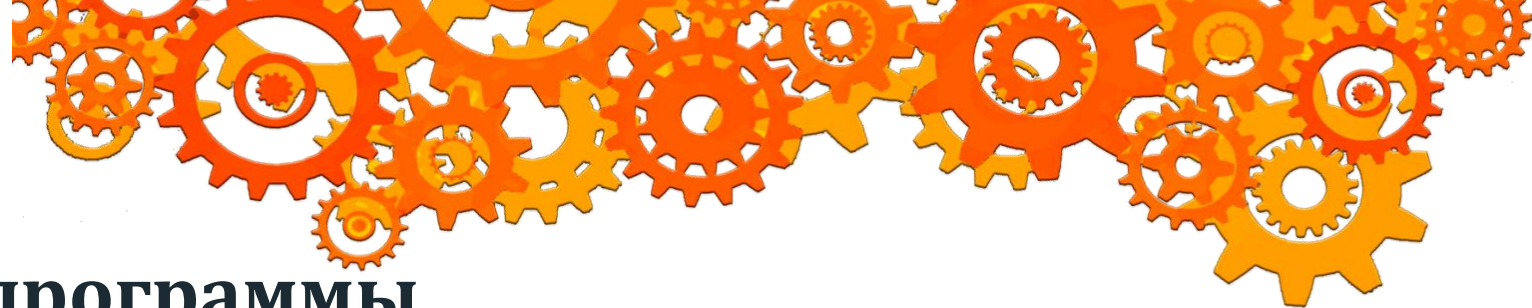
Работа станочников, сварщиков, наладчиков связана со статическими нагрузками, работой стоя, напряжением зрения и опорно-двигательного аппарата — устойчивость к этим факторам формируется средствами физической культуры.

ФГОС СПО закрепляет ОК 08 — способность использовать средства физической культуры для сохранения здоровья в профессиональной деятельности.



Основная проблема

Недостаточная вовлечённость обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом; необходимость формирования устойчивой мотивации к здоровому образу жизни как составляющей будущей профессиональной успешности



Ключевые параметры программы



Цель

Создание условий для систематических занятий физической культурой и спортом, устойчивой мотивации к ЗОЖ, развитие студенческого спорта и движения ВФСК «ГТО»



Сроки реализации

2025–2028 годы, три этапа: организационно-подготовительный, основной, аналитико-обобщающий



Разработчик и исполнители

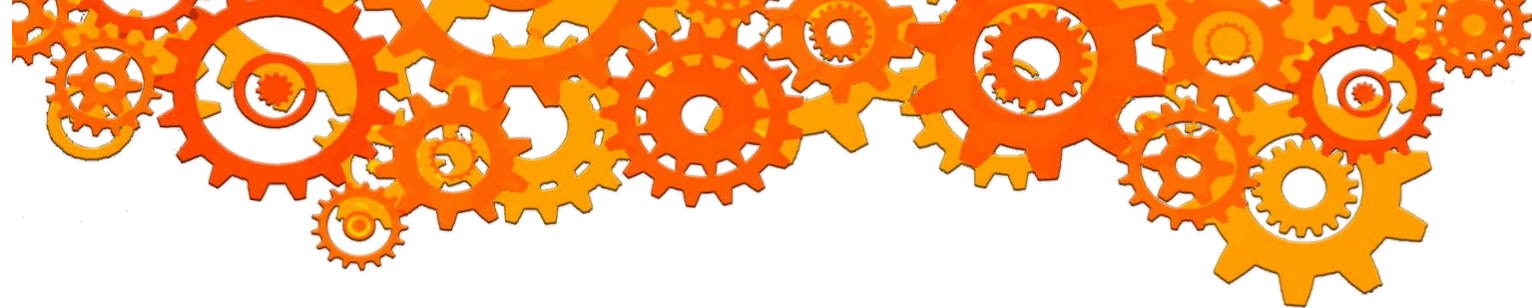
Руководитель физического воспитания, совет ССК «ЮНОСТЬ»; администрация, преподаватели физкультуры, кураторы групп



Нормативная база

Конституция РФ, ФЗ № 273-ФЗ и № 329-ФЗ, Стратегия развития ФКиС РФ до 2030 г., Устав ССК «ЮНОСТЬ»

Задачи программы



1



Вовлечение обучающихся в систематические занятия через секции ССК «ЮНОСТЬ»

2



Формирование ценностей ЗОЖ, профилактика зависимостей

3



Развитие движения ВФСК «ГТО» среди обучающихся и сотрудников

4



Совершенствование системы мероприятий, участие в Спартакиаде города СПО

5



Выявление и поддержка спортивно одарённых обучающихся, сборные команды

6



Развитие материально-технической базы и спортивной инфраструктуры

7

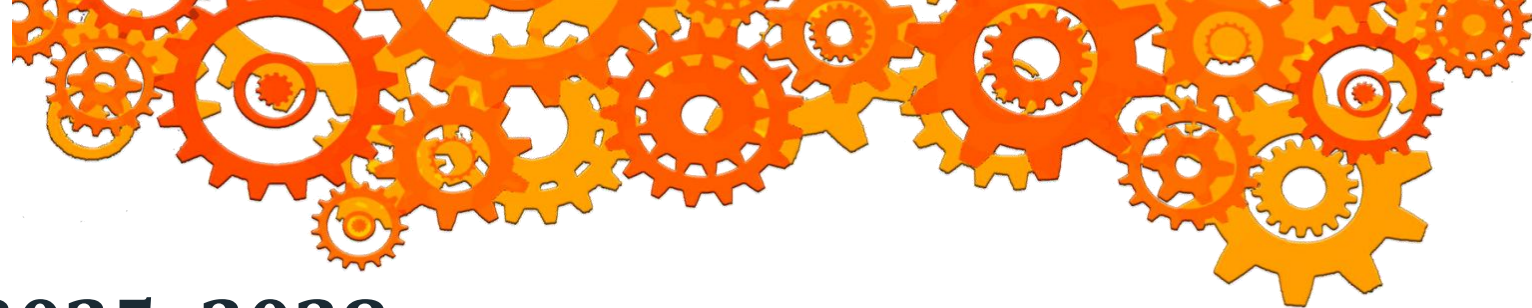


Информационное сопровождение спортивной жизни (сайт, ВКонтакте, стенды)

8



Работа с обучающимися с ОВЗ, включая движение «Абилимпикс»



Три этапа программы: 2025–2028

I этап

2025–2026

Организационно-подготовительный

Актуализация нормативной базы ССК «ЮНОСТЬ», формирование физкультурного актива и физоргов, аудит материально-технической базы, запуск системы мониторинга показателей

II этап

2026–2028

Основной

Реализация системы мероприятий в полном объеме, расширение секционной работы, наращивание участия в ВФСК «ГТО» и городской Спартакиаде

III этап

2028

Аналитико-обобщающий

Комплексный анализ достижения целевых показателей, обобщение и трансляция лучших практик, определение перспектив развития

10 направлений реализации программы

1



Физкультурно-оздоровительная
и спортивно-массовая работа

2



Секционная работа ССК
«ЮНОСТЬ»

3



Развитие движения ВФСК «ГТО»

4



Подготовка спортивного резерва
и сборных команд

5



Пропаганда ЗОЖ и
профилактика зависимостей

6



Работа с обучающимися с ОВЗ

7



Мотивация и поощрение

8



Информационное
сопровождение

9



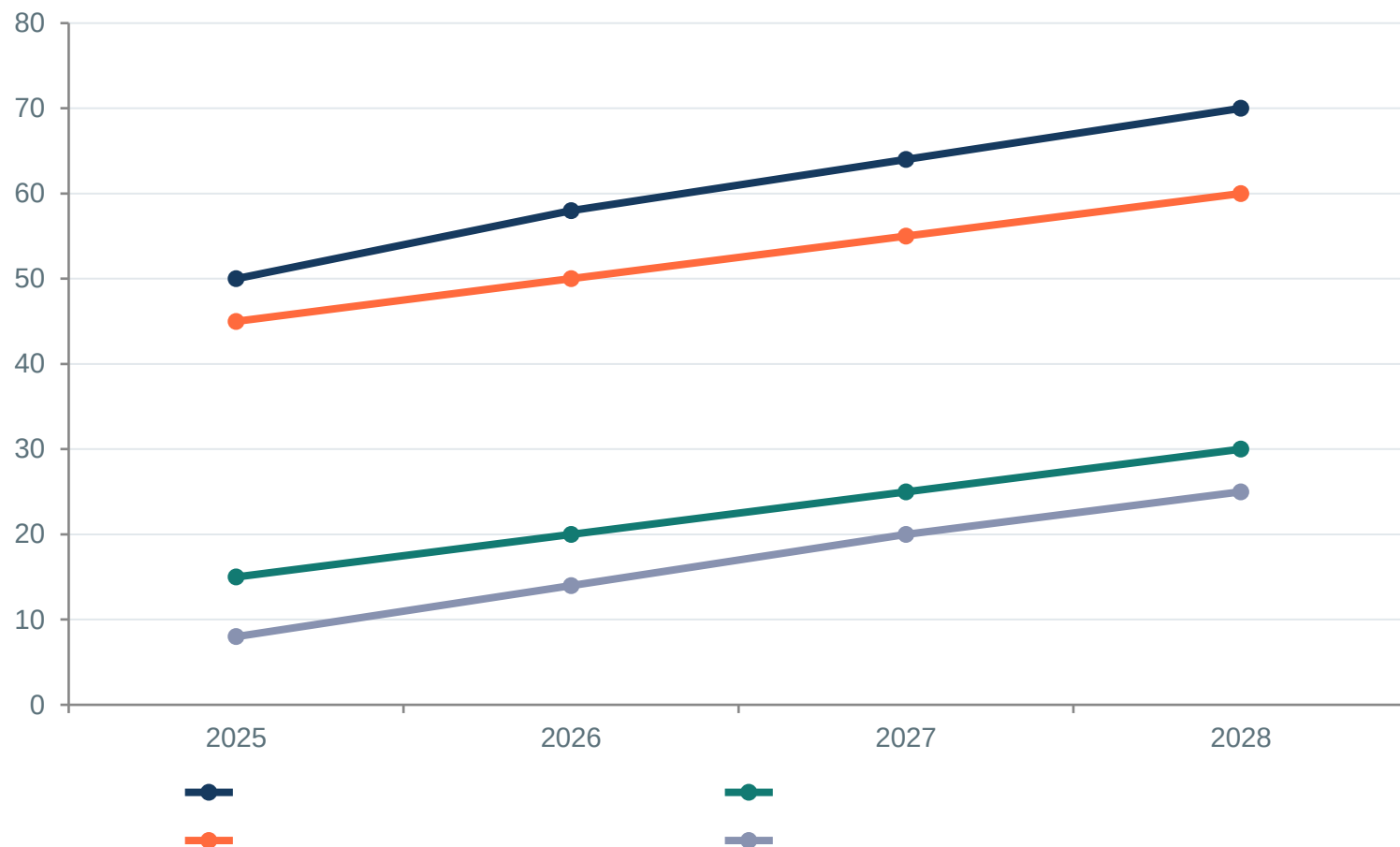
Развитие материально-
технической базы

10



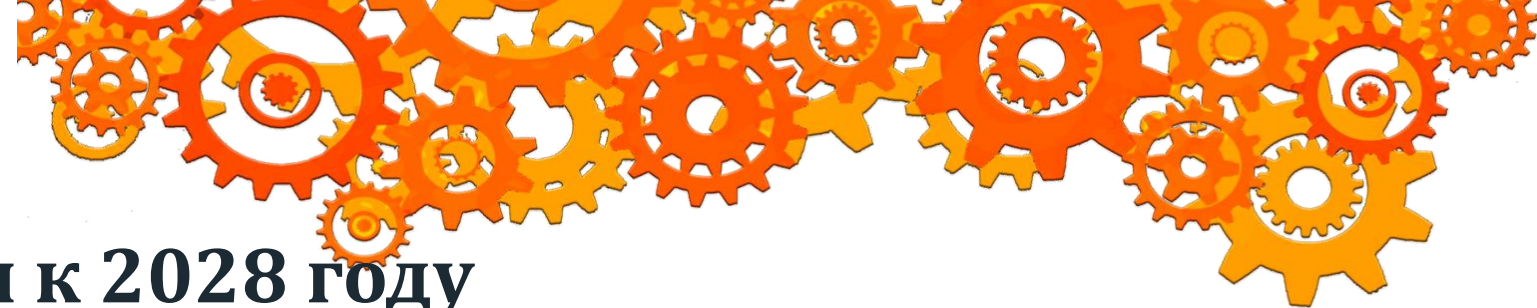
Кадровое обеспечение и
взаимодействие

Динамика целевых показателей. 2025–2028



К 2028 году планируется

- 70% обучающихся систематически занимаются физической культурой и спортом
- 30% — в секциях ССК «ЮНОСТЬ»
- Не менее 20 физкультурно-массовых мероприятий ежегодно
- 25% обучающихся и 10% сотрудников — участники ВФСК «ГТО»



Ожидаемые результаты к 2028 году

- ✓ Рост доли систематически занимающихся ФКиС до 70%, в секциях ССК «ЮНОСТЬ» — до 30%
- ✓ Устойчивая система из не менее 20 ежегодных мероприятий с охватом не менее 60% обучающихся
- ✓ Рост участия в ВФСК «ГТО»: до 25% обучающихся и 10% сотрудников
- ✓ Стабильные призовые места сборных техникума в Спартакиаде города не менее чем по 5 видам спорта
- ✓ Снижение заболеваемости и доли обучающихся «группы риска»
- ✓ Доступность физкультурно-спортивной деятельности для обучающихся с ОВЗ, участие в «Абилимпикс»
- ✓ Укрепление материально-технической базы спорта техникума
- ✓ Укрепление имиджа техникума с развитой спортивной средой — привлечение абитуриентов

АНАЛИТИЧЕСКИЙ ОТЧЁТ

Итоги I этапа реализации программы

Организационно-подготовительный этап, 2025–2026 учебный год

I этап в цифрах



30

мероприятий проведено за
учебный год



992

суммарных участия в
мероприятиях



324 / 54%

уникальный охват обучающихся
(план — 50%)



45

публикаций о спортивной жизни
в ВКонтакте



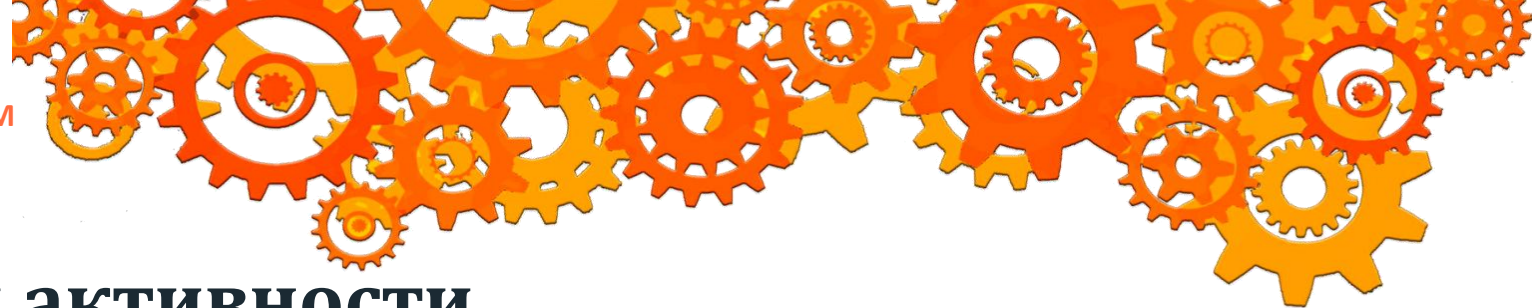
5

видов спорта в постоянной
секционной работе



3

призовых вида в Спартакиаде
города среди СПО



Сезонность спортивной активности

Число участников и количество мероприятий по месяцам,
2025–2026 учебный год

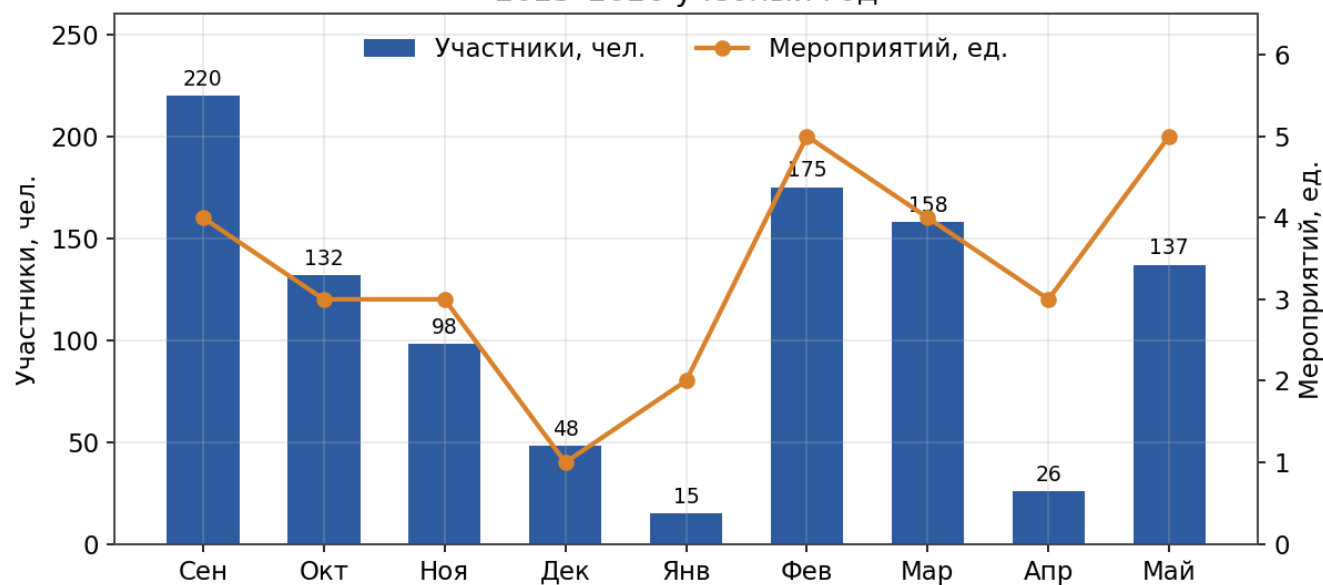


Рисунок 1 — число участников и количество мероприятий по месяцам

Пики активности:

сентябрь (220 чел. — День здоровья и лёгкая атлетика), февраль (175 чел. — военно-спортивные мероприятия и лыжный сезон), март (158 чел. — турнирный блок).

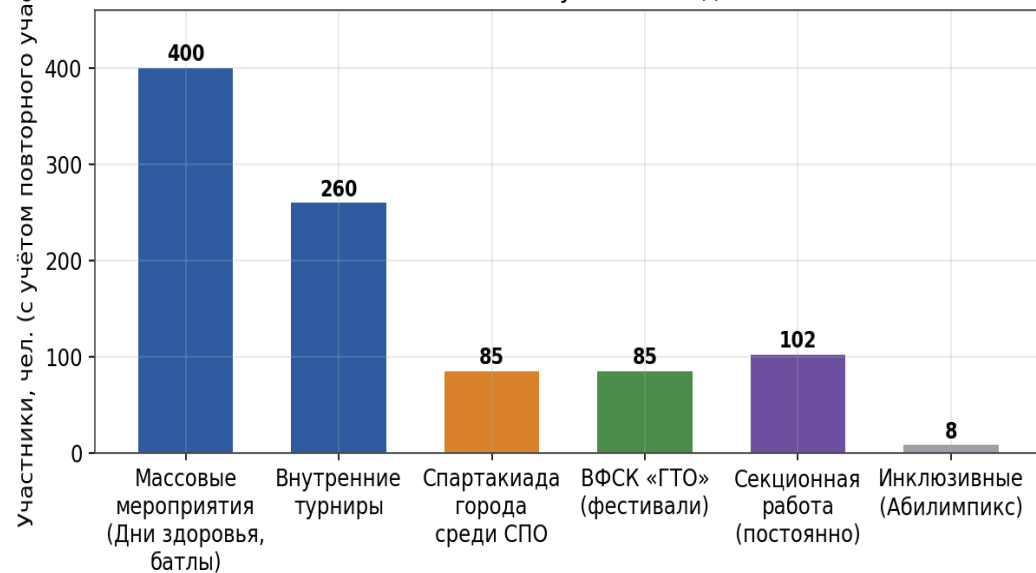
Спад:

декабрь–январь (48 и 15 чел.) — зачётная сессия и каникулы.



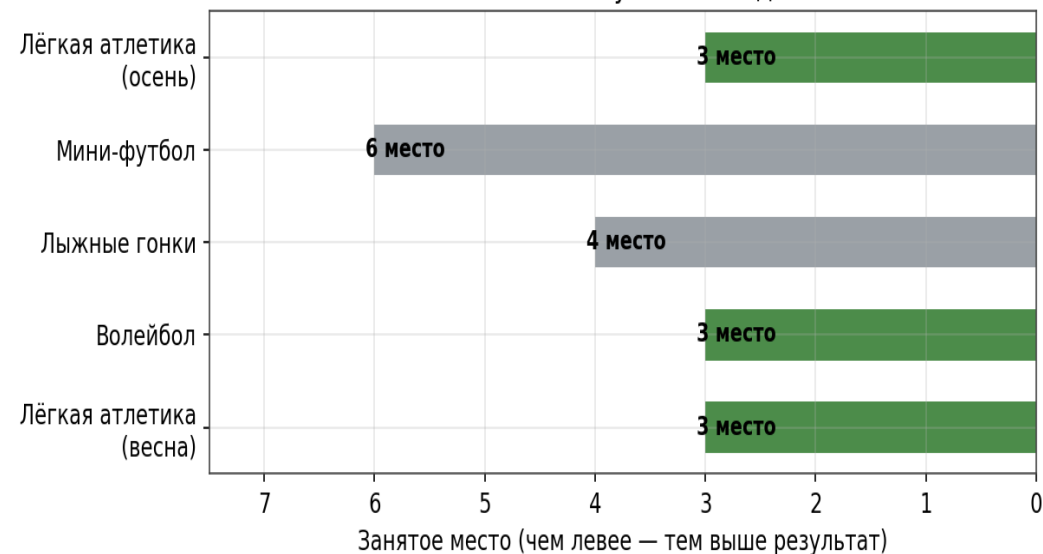
Направления работы и выступления в Спартакиаде

Охват обучающихся по направлениям физкультурно-спортивной работы, 2025–2026 учебный год



Наименее развито инклюзивное направление (8 участников «Абилимпикс») — задача II этапа.

Результаты сборных команд техникума в Спартакиаде города среди СГ 2025–2026 учебный год



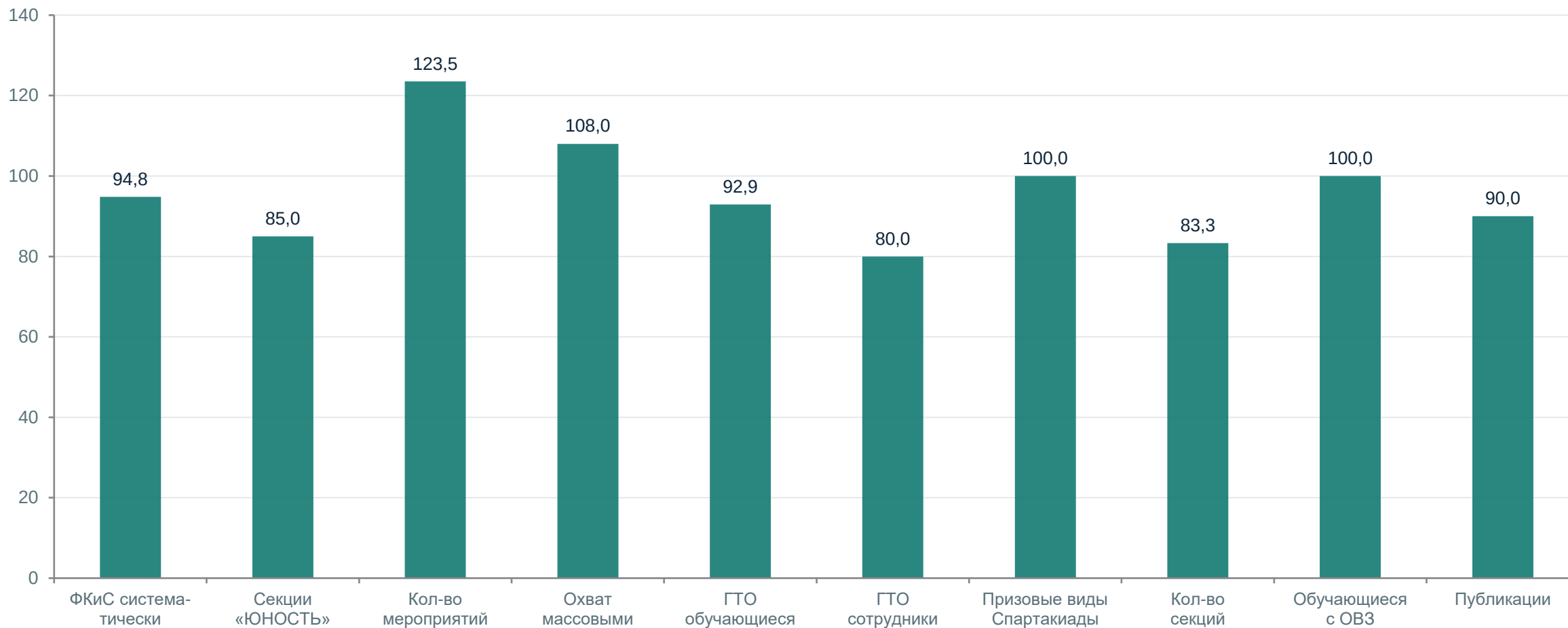
Призовые места в 3 из 5 видов: лёгкая атлетика (осень/весна) и волейбол — 3 места, что соответствует плану на 2026 год.

Целевые показатели: факт I этапа

№	Показатель	База 2025	Факт 2026	План 2026	Выполнение
1	Доля обучающихся, систематически занимающихся ФКиС, %	50	55	58	94,8%
2	Доля занимающихся в секциях ССК «ЮНОСТЬ», %	15	17	20	85,0%
3	Количество мероприятий за учебный год, ед.	15	21	17	123,5%
4	Охват массовыми мероприятиями, %	45	54	50	108,0%
5	Участие обучающихся в ВФСК «ГТО», %	8	13	14	92,9%
6	Участие сотрудников в ВФСК «ГТО», %	3	4	5	80,0%
7	Призовые виды Спартакиады города СПО, ед.	2	3	3	100,0%
8	Количество спортивных секций, ед.	5	5	6	83,3%
9	Обучающиеся с ОВЗ в мероприятиях, чел.	5	8	8	100,0%
10	Публикации о спортивной жизни, ед./год	40	45	50	90,0%



Выполнение плана I этапа по показателям, %



Плановое значение принято за 100%

Достижения и зоны роста



Достижения

- Задачи организационно-подготовительного этапа выполнены: актив сформирован, мониторинг запущен, план реализован (21 мероприятие при плане 17)
- Положительная динамика по всем 10 целевым показателям
- Охват массовыми мероприятиями (54%) превысил план
- 3 призовых вида в Спартакиаде города среди СПО; призовые места в личных зачётах по лыжам и бегу на 800 м



Зоны роста

- Неравномерность активности по месяцам (спад в декабре–январе)
- Доля занимающихся в секциях — 17% при плане 20%
- Низкая вовлечённость сотрудников в движение ГТО (80% от плана)
- Нестабильные результаты по мини-футболу; ограниченный охват инклюзивного направления



Рекомендации на 2026–2027 учебный год (II этап)



Открыть шестую секцию по востребованному виду спорта по итогам опроса обучающихся



Ввести декабрьско-январский блок мероприятий: шахматно-шашечные и настольные турниры в сессию, «Зимние забавы» в каникулы



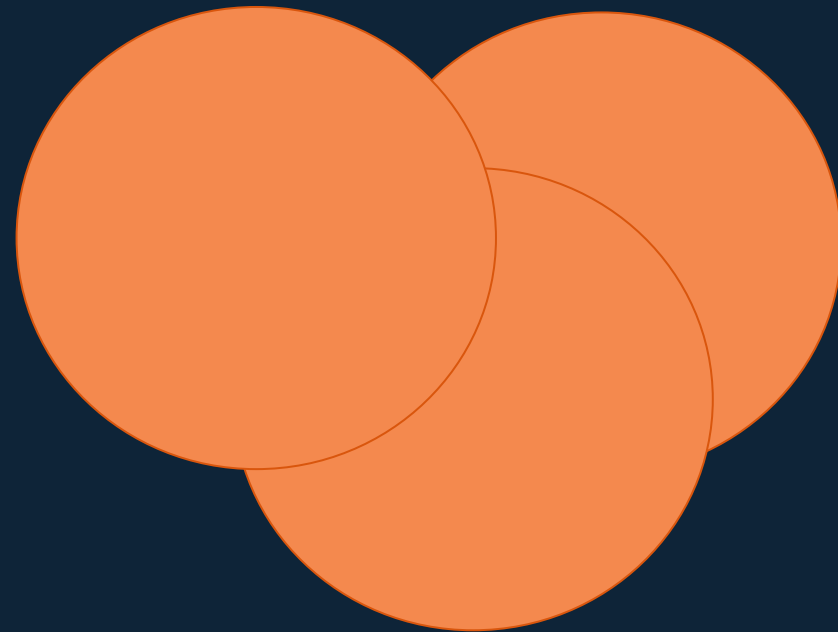
Закрепить круглогодичную подготовку сборной по мини-футболу



Провести корпоративный фестиваль ГТО для сотрудников



Расширить участие в движении «Абилимпикс» до 12 человек согласно целевому показателю 2027 года



Спасибо за внимание

*Укрепление имиджа техникума как образовательной
организации с развитой спортивной средой*

***ГОРДИМСЯ ПРОШЛЫМ, ЦЕНИМ НАСТОЯЩЕЕ,
СОЗИДАЕМ БУДУЩЕЕ***